

QUANING

Infosheet

Quaning: een begeleidingsmethodiek waarmee een doel binnen maximaal 7 weken wordt bereikt, met minimale tijdsinvestering, voor een vaste prijs en met levenslang garantie op de duurzaamheid van het bereikte resultaat.

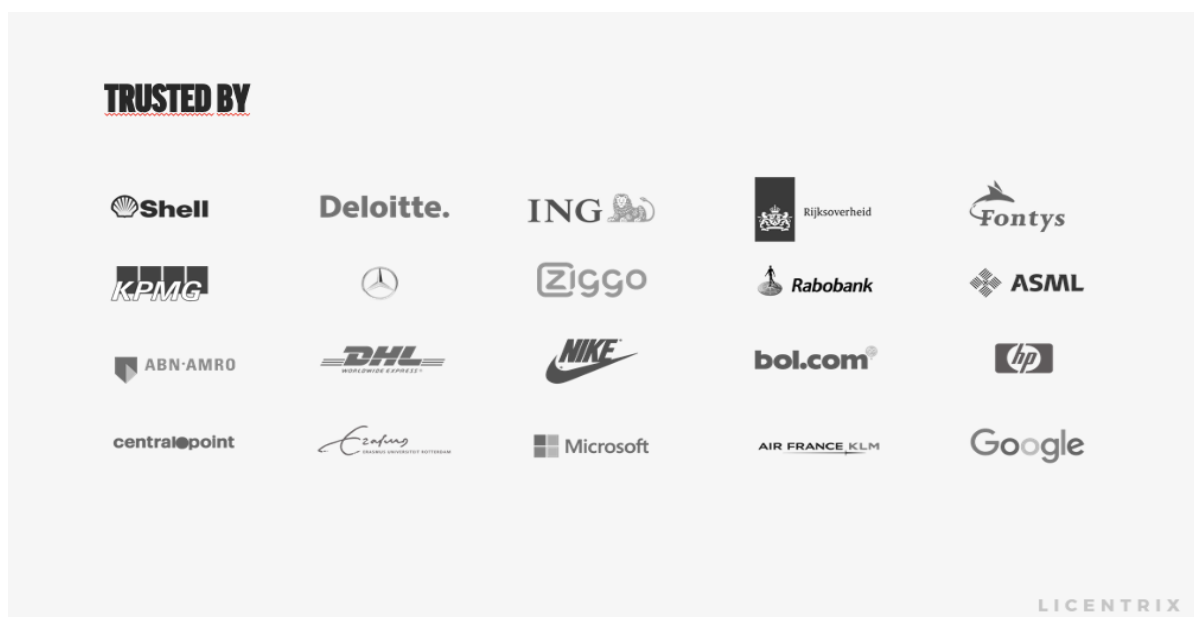
ONTSTAAN

Helma Lieberwerth werkte tientallen jaren als trainer en coach in het bedrijfsleven. Ze gebruikte een combinatie van Neuro Linguïstisch Programmeren, Transactionele Analyse en haar ervaring als sjamaan. Ze leidde coaches, trainers en consultants op om op haar manier te werken.

Het frustreerde haar steeds meer dat er te weinig duurzaam rendement was van training en coaching. Ze vond (en vind) dat er te veel tijd, geld en energie werd verspild in de coaching industrie. Dat moest anders. Ze wilde een oplossing vinden waardoor er snel en duurzaam resultaten geleverd konden worden.

In 2008 is ze daarom gestart met het onderzoek naar hoe dat dan wel zou kunnen. Jarenlang onderzoek, ontwikkelen, testen en doorontwikkelen heeft geresulteerd in de begeleidingsmethodiek Quaning. Een methodiek die in de praktijk heeft bewezen dat snelle en duurzame resultaat op te leveren waar Helma destijds naar op zoek was.

Helma is Master Trainer voor Licentrix. Ze heeft ruim 40 mensen mogen opleiden tot Certified Quaner. Een Quaner is gecertificeerd om zijn klanten (Quanees genoemd) met via Quaning-RGprograms te begeleiden bij het bereiken van hun doelen. Inmiddels hebben de Quaners gezamenlijk al meer dan 10.000 werknemers begeleid bij onder andere deze organisaties:



ERKENNING DUURZAAM RESULTAAT

In 2017 heeft het Agentschap van Sociale Zaken en Werkgelegenheid het Quaning-RGprogramma erkend als een methodiek die duurzame inzetbaarheid vergroot. Lees hier over de Team-Quaning waarin deze erkenning is toegekend:

<https://nl.quaningmethodology.com/post/erkenning-duurzaamheid-quaning-rgprogram>

COACHING

Coaching wordt in het algemeen gezien als helpende gesprekken. Coaching werkt voornamelijk op iemands gedrag, gedachten of het gaat over het door ratio ingegeven missie of levensdoel. Er wordt veel besproken, er wordt in het verleden gedoken, de focus ligt op dat waar iemand last van had, op bewust veranderen, dealen met of accepteren van dat waar iemand last van heeft.

Er wordt steeds meer onderzoek gedaan naar coaching. Onder andere door beroepsorganisaties zoals ICF en Nobco, maar ook de Vrije Universiteit Amsterdam. De conclusies zijn eensluidend: coaching heeft een negatief imago; iedereen kan zich zomaar coach noemen; coaches worstelen met het stellen van het juiste doel en met het kiezen van de juiste interventie op basis van de informatie die de coachee deelt; coaching duurt lang, vraagt continue investering en het resultaat is slechts tijdelijk. Toch is coaching wereldwijd de nummer 2 groeiemarkt. Er is steeds meer vraag naar coaching, en dan met name naar effectieve coaching.

KWANTUMMECHANICA

Quaning is gebaseerd op principes van de kwantummechanica, de moderne fysische wetenschap die betrekking heeft op de mechanica van de kleinste deeltjes. Materie, energie, alles is samengesteld uit en wordt bij elkaar gehouden door kleine deeltjes. Elk deeltje is geïnformeerd met een intentie.

Een mens, een organisatie, beide zijn samengesteld uit kleine deeltjes met informatie over wie zij in wezen zijn, wat hun Zijnsintentie is, dat wat hun unieke bijdrage aan zichzelf en aan andere mensen is. Daar vandaan ontspruiten gedachten en gedrag. Lees hier meer over in het whitepaper Zijnsintentie, <https://nl.helmalieberwerth.info/intention-of-being>

TECHNOLOGIE

In Quaning wordt gewerkt met technologie, de Quaning Communicator genoemd, die verbinding maakt met deze informatie. Op deze manier kunnen onderliggende redenen binnen enkele seconden objectief geanalyseerd worden. Een andere module van de Quaning Communicator zorgt voor directe verandering in die informatie, zodat de Quanee vanzelfsprekend en in lijn met wie hij bedoeld is te zijn, zal denken en doen. Tevens kan de Quaner een statusanalyse maken om objectief te meten hoever de Quanee nog van zijn doel verwijderd is.

QUANING-METHODIEK

Quaning wordt aangeboden door een Certified Quaner in een Quaning-RGprogramma. Dit is een begeleidingsprogramma waarin door Quaner en Quanee wordt gewerkt aan het bereiken van een tijdens de eerste Quaning-sessie afgesproken doel. Een Quaning-RGprogramma bestaat uit maximaal zeven sessies met een week tussentijd. Het Quaning-RGprogramma wordt zoveel eerder afgerond als dat het doel bereikt is.

In tegenstelling tot het uurtarief waar in coaching meestal voor wordt gekozen, worden de Quaning-RGprogramma's aangeboden voor een vooraf te betalen vast bedrag. Daarvoor is het eindresultaat ingekocht en is de investering gedaan in de levenslange resultaatgarantie.

Tijdens het Quaning-RGprogram werkt de Quanee in het Q-Report, een digitaal verslag. In het Q-Report zijn de ijkpunten opgenomen die het resultaat verwoorden voor het bereiken van het Quaning-doel. Inzichten, afgesproken acties en voortgang worden ook door de Quanee vastgelegd in het Q-Report. Dit gebeurt in een dagelijks en wekelijks ritme, gedurende de looptijd van het Quaning-RGprogram. Een Quanee besteedt ongeveer maximaal 10 minuten aan zijn Q-Report. Aan het einde van de avond voor de volgende Quaning-sessie stuurt de Quanee het Q-Report naar de Quaner, ter voorbereiding op deze Quaning-sessie.

De gestructureerde en tissue thin aanpak van de Quaning-methodiek en de combinatie van de 3 pijlers Quaner, Q-Report (het digitale verslag) en de Quaning Communicator, zorgen voor het snelle en duurzame resultaat van de Quaning-RGprograms.

QUANING-RGPROGRAMS

Kennismaking

Voordat een Quaner met een Quanee werkt, hebben zij eerst een Kennismaking. In dit live gesprek vertelt de Quanee welk doel hij heeft en de Quaner legt zijn werkwijze en de do's en don'ts in een program uit. Wanneer beide akkoord zijn, verstuurt de Quaner een voorstel waarop de Quanee zijn digitaal akkoord geeft. Vervolgens verstuurt de Quaner de factuur die voor de start van het Quaning-RGprogram door de Quanee voldaan moet zijn.

In de Kennismaking beslist de Quaner welk program past bij het doel van de Quanee: het Quaning-RGprogram Personal, het Quaning-RGprogram Intention of Being, het Quaning-RGprogram Business. Daarnaast begeleiden Quaners teams die een gezamenlijk doel hebben met Team-Quaning.

Quaning-RGprogram Personal

Dit is het program dat ingezet wordt als het gaat om een persoonlijk en/of werkgerelateerd doel. Iemand wil bijvoorbeeld zijn grenzen kunnen aangeven of op een natuurlijke manier presenteren of effectief communiceren met klanten.

Onderstaand schema wordt gevolgd:

1. TAKE-OFF

De TAKE-OFF is de eerste live Quaning-sessie tussen Quaner en Quanee. Het duurt maximaal twee uur. Het gewenste resultaat van het Quaning-RGprogram Personal wordt besproken. Er wordt een persoonsanalyse met de technologie gedaan en besproken. Er wordt een interventie met de technologie gedaan. Er worden afspraken voor de komende week gemaakt, o.a. over het gebruik van het Q-Report en wanneer de Quanee tussentijds contact opneemt met de Quaner.

De dag van de TAKE-OFF start de Quanee met het formuleren van de ijkpunten, die als de Quanee deze allemaal minimaal één keer heeft ervaren, bevestigen dat het Quaning-doel bereikt is. De Quanee e-mailt zijn voorstel voor de ijkpunten de dag van de TAKE-OFF of uiterlijk de dag erna naar de Quaner. Quaner en Quanee gaan vervolgens in overleg, via e-mail of telefoon, om de ijkpunten definitief te maken en door beide te accorderen. De ijkpunten zijn uiterlijk de dag na de TAKE-OFF definitief.

Tijdens het Quaning-RGprogram Personal werkt de Quanee dagelijks en wekelijks in zijn Q-Report.

2. CONTINUATION

Een week na de TAKE-OFF vindt de tweede Quaning-sessie, de CONTINUATION, plaats. Deze duurt maximaal 15 minuten. De CONTINUATION wordt per telefoon gedaan. In deze sessie wordt er na toestemming door de Quanee een interventie gedaan, de voortgang wordt besproken en worden er afspraken voor de komende week gemaakt.

3. CONTINUATION

Een week later volgt een CONTINUATION, zoals beschreven bij 2. CONTINUATION.

4. INTENSIFYING

Een week later vindt er een live Quaning-sessie plaats, de INTENSIFYING. Hierin wordt een verdiepingsslag gemaakt. Deze sessie duurt maximaal twee uur. Uiteraard wordt besproken wat het resultaat van het Quaning-RGprogram Personal tot dan is en welke ijkpunten er nog open staan. Er wordt een persoonsanalyse met de technologie gemaakt en besproken. Er wordt een interventie met de technologie gedaan. Er worden afspraken voor de komende week gemaakt.

5. CONTINUATION

Een week na de INTENSIFYING vindt er een volgende CONTINUATION plaats, zoals beschreven bij 2. CONTINUATION.

6. CONTINUATION

Vervolgens de week erna wederom een CONTINUATION, zoals beschreven bij 2. CONTINUATION.

7. FINAL

Een week later vindt de laatste Quaning-sessie, de FINAL, live plaats. In deze maximaal twee uur durende sessie wordt besproken dat het doel behaald is. De afspraken over de resultaatgarantie worden doorgenomen. De FINAL wordt zoveel eerder gedaan als dat het doel bereikt is.

Quaning-RGprogram Intention of Being

Als iemand wil leven en/of werken vanuit vervulling, van betekenis wil zijn voor anderen, dat wil doen wat hem plezier en energie oplevert, dan is het Quaning-RGprogram intention of Being het program dat wordt ingezet.

Het schema van het Quaning-RGprogram Intention of Being ziet er als volgt uit:

1. TAKE-OFF

De TAKE-OFF is de eerste live Quaning-sessie tussen Quaner en Quanee. Het duurt maximaal twee uur. Het gewenste resultaat van het Quaning-RGprogram Intention of Being wordt besproken. Er wordt een persoonsanalyse met de technologie gedaan en besproken. Er wordt een interventie met de technologie gedaan, zodat het doel makkelijker en sneller behaald wordt. Er worden afspraken voor de komende week gemaakt, o.a. over het gebruik van het Q-Report en wanneer de Quanee tussentijds contact opneemt met de Quaner.

Tijdens het Quaning-RGprogram Intention of Being werkt de Quanee dagelijks en wekelijks in zijn Q-Report.

2. CONTINUATION

Een week na de TAKE-OFF vindt de tweede Quaning-sessie, de CONTINUATION, plaats. Deze duurt maximaal 15 minuten. De CONTINUATION wordt per telefoon gedaan. In deze sessie wordt er na toestemming door de Quanee een interventie gedaan, de voortgang wordt besproken en worden er afspraken voor de komende week gemaakt.

3. CONTINUATION

Een week later volgt een CONTINUATION, zoals beschreven bij 2. CONTINUATION.

Na deze CONTINUATION ontvangt de Quanee het document 'Zijnsintentie Informatie'. Deze vult de hij in de loop van de week in en hij verstuurt dit uiterlijk de avond voor de INTENSIFYING naar de Quaner.

4. INTENSIFYING

Een week later vindt er een live Quaning-sessie plaats, de INTENSIFYING. Deze sessie duurt maximaal twee uur. Aan het eind van de INTENSIFYING weet de Quanee zijn Zijnsintentie. Er wordt ook een persoonsanalyse met de technologie gemaakt en besproken. Er wordt een interventie met de technologie gedaan. Er worden afspraken voor de komende week gemaakt. Na deze INTENSIFYING ontvangt de Quanee het document 'Zijnsintentie Uitwerking'. Samen met de Quaner zorgt de Quanee ervoor dat dit document uiterlijk de dag voor de volgende CONTINUATION klaar is.

5. CONTINUATION

Een week na de INTENSIFYING vindt er een volgende CONTINUATION plaats, zoals beschreven bij 2. CONTINUATION.

6. CONTINUATION

Vervolgens de week erna wederom een CONTINUATION, zoals beschreven bij 2. CONTINUATION.

7. FINAL

Een week later vindt de laatste Quaning-sessie, de FINAL, live plaats. In deze maximaal twee uur durende sessie wordt besproken dat het doel behaald is. Afspraken over de resultaatgarantie worden bevestigd. De FINAL wordt zoveel eerder gedaan als dat het doel bereikt is.

Ervaringen met het Quaning-RGprogram Intention of Being lees je hier:

<https://www.helmalieberwerth.info/blog>

Quaning-RGprogram Business

Het Quaning-RGprogram Business wordt ingezet bij het bereiken van een organisatiedoel. Dat kan zowel over een negatieve businesssituatie gaan als over het verwezenlijken van verdere verbetering en groei. Er wordt gewerkt met de persoon binnen de organisatie die het gestelde organisatiedoel binnen zijn takenpakket als verantwoordelijkheid heeft.

Het schema van het Quaning-RGprogram Business ziet er als volgt uit:

1. TAKE-OFF

De TAKE-OFF is de eerste live Quaning-sessie tussen Quaner en Quanee. Het duurt maximaal twee uur. Het gewenste resultaat van het Quaning-RGprogram Business wordt besproken. Er wordt een persoonsanalyse met de technologie gedaan en besproken. Er wordt een interventie met de technologie gedaan. Er worden afspraken voor de komende week gemaakt, o.a. over het gebruik van het Q-Report en wanneer de Quanee tussentijds contact opneemt met de Quaner.

De dag van de TAKE-OFF start de Quanee met het formuleren van de ijkpunten, die als de Quanee deze allemaal minimaal één keer heeft ervaren, bevestigen dat het Quaning-doel bereikt is. De Quanee e-mailt zijn voorstel voor de ijkpunten de dag van de TAKE-OFF naar de Quaner. Quaner en Quanee gaan vervolgens in overleg, via e-mail of telefoon, om de ijkpunten definitief te maken en door beide te accorderen. De ijkpunten zijn uiterlijk de dag na de TAKE-OFF definitief.

Tijdens het Quaning-RGprogram Business werkt de Quanee dagelijks en wekelijks in zijn Q-Report.

2. CONTINUATION-A

Een week na de TAKE-OFF vindt de Quaning-sessie CONTINUATION-A plaats, die maximaal 15 minuten duurt. De CONTINUATION-A wordt per telefoon gedaan. Deze gaat alleen over de Quanee persoonlijk. In deze sessie wordt er na toestemming door de Quanee een interventie gedaan, de voortgang wordt besproken en er worden afspraken voor de komende week gemaakt.

3. CONTINUATION-A

Een week later volgt een CONTINUATION-A, zoals beschreven bij 2. CONTINUATION-A.

4. INTENSIFYING

Een week later vindt er een live Quaning-sessie plaats, de INTENSIFYING. Hierin wordt een verdiepingsslag gemaakt. Uiteraard wordt besproken wat het resultaat van het Quaning-RGprogram Business tot dan is en welke ijkpunten er nog open staan.

Er wordt een persoonsanalyse gemaakt. Er wordt informatie naar de Quanee persoonlijk gecommuniceerd. Er wordt een organisatiesanalyse gemaakt en besproken. Door de organisatieanalyse is direct duidelijk aan welk organisatieonderdeel andere aandacht gegeven moet worden. Daarover worden afspraken en acties voor de komende week afgesproken.

De INTENSIFYING duurt maximaal twee uur.

5. CONTINUATION-B

Een week na de INTENSIFYING vindt de CONTINUATION-B plaats van maximaal 45 minuten. De CONTINUATION-B wordt per telefoon gedaan. Er wordt een interventie met de technologie gedaan ten behoeve van de Quanee persoonlijk, de voortgang wordt besproken, er wordt een organisatieanalyse gemaakt en besproken, en er worden afspraken voor de komende week gemaakt.

6. CONTINUATION-B

Vervolgens de week erna wederom een CONTINUATION-B, zoals beschreven bij 5. CONTINUATION-B.

7. FINAL

Een week later vindt de laatste Quaning-sessie, de FINAL, live plaats. In deze maximaal twee uur durende sessie wordt besproken dat het doel behaald is. De afspraken over de resultaatgarantie worden doorgenomen. De FINAL wordt zoveel eerder gedaan als dat het doel bereikt is.

TEAM-QUANING

Als een team zich voor een grote uitdaging gesteld ziet, of als het gezamenlijk toe is aan vernieuwing, er wordt bijvoorbeeld ander leiderschap verwacht, dan wordt Team-Quaning ingezet.

Team-Quaning bestaat uit drie onderdelen:

1: **Kick-off:** het gehele team is hierbij aanwezig, de Quaner leidt de bijeenkomst. Deze dag wordt besproken wat er anders moet, wat het doel is, en wat er intern op orde moet zijn om het doel te bereiken. Denk hierbij aan beschrijving van processen en procedures, aan omschrijving van taken en het beleggen van verantwoordelijkheden.

2: **Quaning-RGprogram:** een week na de kick-off start elk teamlid met zijn Quaning-RGprogram. Het Quaning-doel is het doel dat gezamenlijk is afgesproken tijdens de kick-off.

3: **Kick-out:** een week na ieders FINAL van het Quaning-RGprogram vindt er een afsluitende teamdag plaats. Er wordt teruggeblikt en gekeken waar het team nu staat. Vervolgacties worden afgesproken.

Ervaring van een teammanager binnen een gemeente

“De managers zijn nu goed in staat om de veranderingen voor de medewerkers binnen hun teams te begeleiden naar een nieuwe fase. Ze tonen voorbeeldgedrag waar hun medewerkers zich door laten inspireren en hen daarin natuurlijk volgen. In tijden van verandering is dat de basis om vertrouwen en veiligheid te bieden. Medewerkers merken het ook op en geven aan nu vertrouwen te hebben in de nieuwe koers die ingezet is.”

Lees [hier](#) in het persbericht over de erkenning van Quaning als methodiek die duurzame inzetbaarheid vergroot een ervaring met Team-Quaning.

RESULTAATGARANTIE



Er wordt levenslang garantie gegeven op het duurzaam bereiken van het doel.

Dat betekent dat als een Quanee na het afsluiten van het Quaning-RGprogram op een gegeven moment betwijfelt of hij het afgesproken doel nog steeds bereikt heeft, dan kan hij altijd contact met de Quaner opnemen om dit te bespreken. Zij evalueren dan samen de huidige situatie ten opzichte van de destijds afgesproken ijkpunten. Mocht een of meerdere ijkpunten opnieuw ervaren moeten worden, dan hervatten zij de Quaning-sessies op hetzelfde Quaning-doel met een INTENSIFYING en vervolgen dan in het ritme van een Quaning-RGprogram totdat alle destijds afgesproken ijkpunten weer minimaal één keer zijn ervaren. Deze sessies vallen binnen de al

door de Quanee gedane financiële investering in het Quaning-RGprogram.

De resultaatgarantie vervalt als de Quanee zich, na het succesvol afsluiten van het Quaning-RGprogram, op welk moment dan ook, bij het bereiken van een persoonlijk doel laat begeleiden met een andere begeleidingsmethodiek.

Meer weten?

Vraag het whitepaper Zijnsintentie aan: <https://nl.helmalieberwerth.info/intention-of-being>

Bekijk het YouTube kanaal van Helma: <https://www.youtube.com/user/helmalieberwerth>